

世界陸上 デフリンピック
TOKYOに
やってくる!

TOKYO FORWARD 2025

子供スポーツ 体験教室

参加
無料

第4回

参加者募集!

レッツ
青トレ!

ランニング教室 with 青学駅伝部

.....
青学駅伝部の選手も
参加します!
.....

青山学院大学陸上競技部

はら すすむ
原 晋 監督

ゲストアスリート

デフ陸上・中距離走
おかだ みお
岡田 海緒 選手

開催日

2025年3月1日(土)
11:30 ~ 13:30

会場

武蔵野陸上競技場

きこえる・きこえないにかかわらず

青トレ! で走る

楽しさを感じてみよう!

対象 小学3年生~6年生

定員 30名程度 ※応募多数の場合は
抽選となります。

お申込みは
こちら!



今回のテーマ

レッツ青トレ！ランニング教室 with 青学駅伝部

青山学院大学・原晋監督を講師にお招きし、箱根駅伝を制した「笑顔で楽しく気持ち良く走れるランニング法」=青トレを伝授していただきます。ゲストには、デフ陸上の岡田海緒選手、そして2025年1月の第101回箱根駅伝にて総合優勝を果たした青学駅伝部の選手も参加予定です。身体を動かす楽しさ、ランニングの魅力に触れてみませんか。

イベント概要

- 日時 2025年3月1日(土) 11:30～13:30
- 場所 武蔵野陸上競技場(武蔵野市吉祥寺北町5-11-20)

● アクセス バスでお越しの場合

「JR三鷹駅北口」から

関東バス[北裏行、武蔵関行、田無橋場行]
武蔵野市役所前下車(徒歩2分)

「JR吉祥寺駅北口」から

ムーバス北西循環 33扶桑通り下車(徒歩5分)

- 参加者 小学3年生～6年生 ※30名程度
- 参加費 無料 ※事前にお申し込みが必要です。
- 実施コンテンツ
 - ・世界陸上・デフリンピックについて学ぼう
 - ・青トレコンディショニング～ストレッチでカラダづくり～
 - ・青トレランニング～笑顔で・楽しく・気持ちよく～
 - ・ゲストへの質問&参加者全員での記念撮影



応募方法

こちらの応募フォームから
申し込みください。

※応募者多数の場合は、抽選となります。



募集期間

2025年2月24日(月・祝) 23:59 まで

詳細は
こちら

TOKYO FORWARD 2025

検索

ご参加にあたっての注意事項等

- ・参加費は無料です。ただし、参加に伴う交通費は自己負担となります。
- ・駐車場の用意はございません。公共交通機関(電車・バスなど)のご利用にご協力ください。
- ・会場内では、東京都取材メディアによる写真や動画撮影が行われる予定です。会場内の参加者の皆さまが映り込む場合があります。イベントの様子を撮影した写真映像等は東京都のウェブサイトやSNS等および各メディアの媒体に掲載することがあります。
- ・屋外での体験教室のため、寒さ対策として上着等を持参ください。
- ・トラックやグラウンドなどの競技場内は、ヒール等の会場を傷つける可能性のある履き物でのご入場をご遠慮いただいております。
- ・小雨決行となります。

お問い合わせ先

TOKYO FORWARD 2025 子供スポーツ体験教室 運営事務局

電話: 050-1808-5711 ※10:00～17:00(平日)

メールアドレス: sports-class@tsp-work.jp